

登山計画書 登山届

平成24年 10月4日作成

御中

所属 新ハイキングクラブ

団体名 新ハイキングクラブ『名山深山花咲く山』グループ

所在地 ☎ 114-0023 東京都北区滝野川7-5-5 高橋ビル301号 新ハイキング社内

☎ 03-3915-8110 会長 鮫島員義

目的	本部山行 (名山深山花咲く山 NO. 228)	
日程	平成24年 10月14日(日曜日)～15日(月曜日)、予備日なし。13日土曜夜行。	
目的の山城山名	東北・秋田駒ヶ岳周辺／乳頭山 <small>たき</small> ～三ツ石山	
登山方法・歩程	縦走登山／乳頭温泉～乳頭山～滝ノ上温泉(泊)～三ツ石山～松川温泉 1日目約6時間、2日目約5時間半	
集合場所時間	10月13日(土曜日)新宿駅西口小田急地上改札口前 <u>午後9時00分。</u>	
宿泊場所 (連絡先)	岩手県岩手郡雫石町高倉山国有林15904林小班内 <small>たき</small> 葛根田溪谷上流 滝ノ上温泉 『滝観荘』 ☎ 019-693-3037	
概念図	別紙参照	
チーフリーダー CL	三宅紘子 ☎ 242-0007 大和市中心林間1-13-15 ☎ (FAX共) 携帯電話	
サブリーダー SL	石塚孝彦 ☎ 252-0303 相模原市南区相模大野7-11-7-605 ☎ 042-748-8360 (FAX共) 携帯電話 090-8810-3827	
メンバー	別紙22名⇒参加者には当日渡し。	無線機 携帯電話2台
地形図	2万5千分の1=篠崎 秋田駒ヶ岳 松川温泉。	
個人 装備	防風防寒の服装(中間着・上着)、厚手の手袋、耳の蓋える帽子、マフラーなど。 その他各項目と連絡事項参照。下着類は即乾保温性のものを。	
食料(各自持参)	14日の朝食と昼食、15日の昼食の3食。2日間の(行動食)間食類。非常食1食。	
山行 コース	13日(土曜日)新宿駅西口小田急地上改札口前 <u>午後9時00分。</u> 新宿=首都高～東北道～ 14日(日曜日)東北道～盛岡IC=一般道46号・341号など=乳頭温泉バス停(770 _{ドル})～孫六の湯～乳頭山へ3.4 _{キロ} 道標～ブナ林地帯～1178 _{ドル} ～小白森分岐～田代平(岱・田代平山荘1275 _{ドル})～木道～乳頭山(烏帽子岳・絶壁注意)1478 _{ドル} ～1367 _{ドル} ～笹森山分岐～千沼ヶ原～北東へ～1150 _{ドル} 付近稜線下降～平ヶ沼付近～平ヶ倉山の山裾を半周～葛根田溪谷の車道へ下降=鳥越ノ滝見学=滝ノ上温泉『滝観荘』(泊・2食付き・寝具付き)。 15日(月曜日)『滝観荘』～882 _{ドル} ～林道交差～1151 _{ドル} ～編張温泉への林道分岐～三ツ石湿原(三ツ石山荘)1281 _{ドル} ～三ツ石山1466 _{ドル} ・往復～三ツ石湿原～松川大橋分岐～1136 _{ドル} ～1031 _{ドル} ～松川温泉(一浴)=松尾八幡平IC・東北道～首都高=新宿。 裏面へ続く	

エスケイプルート	1日目は進むか戻る。2日目も進むか戻る。
懐中電灯	懐中電灯(ヘッドランプが良い)持参・予備電池予備電球も忘れずに。(最新のLEDランプは球切れもなく長持ちします)
雨具類	雨具上下、ザックカバー、折りたたみ雨傘、ロングスパッツ。(1時間の山・晴れでも、必ず雨具上下はザックに入れておく習慣をつけましょう⇒最悪、朝まで山の中で過ごす場合あり) 参考⇒最近、高い山の風雨で手が冷たいのを防止するための、夏山用の完全防水手袋というのがある。
悪天候対策	現地様子を見て、出発を遅らせたりする。
	ツェルト・ロープ(石塚・三宅が持参)。
連絡事項	♪ 新宿集合は、土曜日の夜9時です。 現地の天気予報が多少悪くても、マイクバス山行・宿予約山行につき、出発します。 台風来襲などで中止の場合は連絡します。 ♪ バス車内が長いので、飲み物と食べたいものは座席まで持ち込みを。 バス車内で過ごす、サンダルや軽い運動靴があると便利です。 ♪ 『滝観荘』では、 <u>2日目のお弁当を、おにぎり2個とおかず少々で500円で作ります。</u> <u>早めに知りたいとのことで、新宿で必要かどうか訪ねます。</u> 盛岡ICから先は、早朝の時間帯で山間部に入りコンビニなどは無いと思います。 ♪ スズメバチが攻撃的になる季節です。黒っぽい帽子や服装は、天敵のツキノワグマと同じ色で、遭遇した場合に狙われやすいので避けましょう。また、今年のブナの実是不作の年のように、クマ対策の鈴をお持ちの方は、持参を。 ♪ ブナ地帯の紅葉、湿原上に抜け出れば展望と紅葉が期待できます。ぬかるみが多い箇所もあります。防水性の高い登山靴・スパッツが有効です。 ♪ 360度展望の乳頭山(烏帽子岳)の南側は絶壁注意です。 ♪ 防風防寒上着(雨具の上で可)、フリースなどの中間着類も必要です。 登山に必要な着替えはバスに置いて行けます。 ♪ <u>ストックとテルモス(魔法瓶)</u> は、似たようなものが多いので <u>名前の記入</u> を。 ♪ 宿出発時間・山行所要時間・高速道路渋滞などにより、新宿駅到着時間は予定できません。 ♪ 少しでもいつもと違う体調の時は、山行を中止することを望みます。では、当日元気に参加されますように。